



L'ÉCHO

AVRIL 2024



DANIEL HOULE

Membres du conseil

Daniel Houle

Daniel Beaudoin

Sophia Berrocal de
Thibeault

Jacques Lefebvre

Roger Normandin

Françoise Asselin

Daniel Grand'Maison

PROCHAINE
RÉUNION DU
CONSEIL
MUNICIPAL

Séance régulière
lundi 15 avril
à 20h00



Mot du Maire



Lors des élections partielles tenues en mars dernier pour le poste de conseiller no 6, M. Daniel Grand'Maison a été élu. Nous le félicitons et lui souhaitons la bienvenue dans l'équipe municipale.

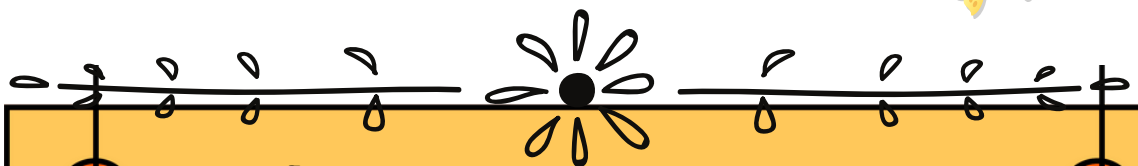
Le printemps est à nos portes et, au risque de me répéter, je vous invite à faire le ménage de votre terrain.

Voici quelques renseignements utiles...

- Les abris temporaires (incluant la structure de métal) doivent être démontés pour le 30 avril prochain.
- Le Comité Loisirs et Social de St-Luc ramassera les contenants consignés le 20 avril prochain au centre communautaire. Donnez généreusement, c'est leur principale source de financement.
- La collecte des encombrants est disponible (2e vendredi de chaque mois) et gratuite pour les citoyens de notre municipalité. Pour y avoir accès, vous devez en faire la demande (formulaire disponible sur le site Internet de la MRC des Chenaux).
- La collecte hebdomadaire des bacs bruns débutera le 10 avril prochain.

Je vous rappelle également l'importance de ramasser les excréments laissés par votre chien lors de vos promenades. Pensez aux autres promeneurs s.v.p.

Daniel Houle



AVIS DE PURGE



La Municipalité effectuera le rinçage des réseaux d'aqueduc pour garantir une eau potable de qualité et maintenir les conduites du réseau. Cela peut causer des désagréments tels que de l'eau trouble ou colorée pendant quelques heures. Évitez de faire la lessive pendant ces travaux pour éviter les taches sur les vêtements. Avant de consommer l'eau, laissez-la couler quelques minutes jusqu'à ce qu'elle redevienne claire. Pas besoin de la faire bouillir. En cas de doute, contactez l'hôtel de ville.

Merci de votre collaboration !

Bienvenue
dans
l'équipe!

ÉLU CONSEILLER
MUNICIPAL

DANIEL
GRAND MAISON

ÉLECTIONS
MUNICIPALES

Félicitations!



INTÉGRITÉ
HONNÊTÉTÉ,
ÉQUITABILITÉ ET
TRANSPARENCE



MRC DES
Chenaux
SI PROCHES

Comité d'accueil pour les nouveaux arrivants

Nous recrutons des membres !

- Avez-vous l'esprit ouvert sur de nouvelles cultures ?
- Êtes-vous intéressés à faire des rencontres enrichissantes et à accompagner les personnes issues de l'immigration dans une nouvelle étape de leur vie ?
- Vous pourriez devenir bénévoles au sein de nos comités d'accueil !
- Vous bénéficierez préalablement d'une formation afin d'avoir tous les outils qui vous permettront de faciliter l'accompagnement des nouveaux arrivants.



Dans le cadre du plan d'action Attractivité, accueil, intégration et rétention des personnes immigrantes et des minorités ethnoculturelles, le Service d'accueil et d'intégration des nouveaux arrivants de la MRC des Chenaux travaille sur la mise en place de Comités d'accueil pour les personnes immigrantes. Cette initiative s'inscrit parmi l'offre de services d'aides, d'actions et d'activités qui s'adressera aux personnes immigrantes qui désirent s'établir dans notre MRC. Pour plus d'informations et vous inscrire, contactez-nous !

Gilles Mercure, conseiller à l'accueil et à l'intégration des nouveaux arrivants,

MRC des Chenaux.

819 840-0704 poste 2214

gilles.mercure@mrcdeschenaux.ca

SAINT-LUC-DE-
VINCENNES
FIÈRE DE FAIRE
PARTIE DU
RÉPERTOIRE
ARRÊT NUITÉE

Visitez le nuiteevr.com
pour plus d'information



ENERGYCYCLE

Le printemps est là, et avec lui vient le moment idéal pour rafraîchir nos espaces de vie. Mais avant de vous lancer dans votre grand ménage, pensez à utiliser les services offerts par l'écocentre de notre communauté. En déposant vos déchets encombrants, recyclables ou dangereux là-bas, vous contribuez à préserver l'environnement. De plus, n'oubliez pas qu'un service de ramassage gratuit des encombrants est disponible pour tous les résidents. Optez pour un printemps plus vert et plus responsable en choisissant l'écocentre.

Une mine d'or d'informations

<https://www.energycle.ca/les-ecocentres/>

Site de Champlain au 295, route Ste-Marie

Horaire estival -1^{er} avril au 31 octobre du mardi au samedi 9h à 16h30

Bureau administratif 819 373-3130 du lundi au vendredi de 8h à 16h

- Pour ramassage gratuit des encombrants, il est important de remplir le formulaire sur le site de la MRC des Chenaux (Pour information : 819-840-0704)



Formulaire

IMPORTANT : Une contravention peut être reçue si des débris sont laissés sur la voie publique.

PROJETS PRINTEMPS-ÉTÉ 2024

Activités rendues possibles par
l'union des partenaires suivants.



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec

Être mieux...
ensemble!
Pour des communautés fortes et résilientes

ST-LUC-DE-VINCENNES

CUISTOTS EN ACTION

7 AVRIL | 16 JUIN |
20 OCTOBRE

FOURNI !!!

INFORMATIONS

Âge recommandé
DE 7 À 13 ANS

Tenue
SOULIER SÉCURITAIRE
VÊTEMENTS CONFORTABLES

Horaire
8h50 à 12h00

BIENFAIT

- AUTONOMIE
- TRAVAIL EN ÉQUIPE
- DÉCOUVERTE DES 5 SENS
- APPRENDRE À MANGER SAINEMENT
- ON S'AMUSE!!

ÉDUCATION

- Monter une table à manger
- Maniement d'outils de cuisine couteau
- Comment bien lire une recette
- Comment mesurer les ingrédients
- Les différentes coupes
- Et plus...

Thème

- LA BOÎTE À LUNCH RÉINVENTÉE
- VOYAGE CULINAIRE AU MEXIQUE
- CUPCAKES D'HALLOWEEN

LOISIRS@STLUCDEVINCENNES.COM
CONTACTEZ-NOUS!

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
PLACES LIMITÉES
FAITES VITE!!

ENFANTS SEULEMENT!

Cuistots en Action

COURS DE CUISINE POUR
ENFANTS SEULEMENT
Cuistots en Action

Inscription en ligne
Places limitées!

**INSCRIPTION
OUVERTE**

819-295-3782
POSTE 5
LOISIRS@STLUCDEVINCENNES.COM

**EN
Action**

intérogénérationnelle

Nous sommes à la recherche

- huit adultes de 60 ans et plus
- huit enfants de 8 ans à 14 ans

Projet gratuit et unique pour Saint-Luc-de-Vincennes
Plongez dans l'univers fascinant de l'art et de l'histoire!
En juin, préparez-vous pour une conférence captivante et une rencontre avec l'artiste qui nous guidera dans ce projet intergénérationnel palpitant.

Ami Muller
Artiste peintre

Début
juin 2024

FIN
SEPTEMBRE
2024

Inscription
avant le
25 mai

Cette activité est soutenue financièrement par la démarche collective Être mieux... ensemble! pour des communautés fortes et résilientes du CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec.

MINIGYM

SAINT-LUC-DE-VINCENNES

Tu veux t'amuser et bouger avec tes enfants de 2 à 7 ans, le minigym est pour toi. Tu as des enfants plus vieux, ils sont également les bienvenus.

OFFRE
Parcours motricité
Jeux libres
Complicité parent-enfant
Matériel à votre disposition
Dessins

TIR SHV
Table interactrice régionale en saines habitudes de vie de la Mauricie

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

Québec

UNITÉ RÉGIONALE DE LOISIR ET DU SPORT DE LA MAURICIE

Prochain rendez-vous

- Le samedi 13 Avril 2024
- De 10h30 à 12h30

Réservez votre place!!
Contactez-nous!

- 819-295-3782 poste 5
- projet@stlucdevincennes.com

ACTIVITÉ DE FINANCEMENT DES LOISIRS DE ST-LUC

660 Rue Principale

20 AVRIL 10H30 À 12H00

COLLECTE

CANETTES ET BOUTEILLES
CONSIGNÉES

À PARTIR DU VENDREDI 19 AVRIL IL EST POSSIBLE DE DÉPOSER VOS DONS DANS L'ABRIBUS EN ARRIÈRE DU CENTRE COMMUNAUTAIRE.

COLLECTE DE VÊTEMENTS

Tu veux te débarrasser de vêtements qui traînent dans ta garde-robe depuis longtemps.

Viens les porter à la bibliothèque ou à la municipalité de St-Luc

Vente au profit de la journée de la famille fait le 21 avril

YOGA

PRINTEMPS 2024

ST-LUC-DE-VINCENNES

Découvrez une approche de yoga unique, forgée à partir de nombreuses années d'expérience, intégrant une perspective thérapeutique.

De plus, nous utilisons une variété d'accessoires pour soutenir, adapter et approfondir chaque posture, des balles de massage pour relâcher des tensions, offrant ainsi une expérience de yoga holistique qui favorise votre bien-être physique et mental.

Parfait pour toute personne :

- En phase de récupération post-chirurgie, cherchant à rétablir le bien-être physique en douceur.
- Qui souhaite améliorer sa mobilité et retrouver une meilleure liberté de mouvement.
- À la recherche de tonus et de renforcement musculaire, pour une vitalité accrue.
- Qui vise à renforcer sa stabilité et à perfectionner son équilibre, pour une meilleure posture.
- Désirant une expérience de yoga personnalisée, adaptée à ses besoins individuels.
- Cherchant des outils pour gérer l'anxiété et cultiver la sérénité intérieure.
- Qui a besoin d'un cours de yoga capable de s'ajuster à son niveau d'énergie du moment.

INSCRIPTIONS :
lisethibeaultyoga@gmail.com
418-997-5264

LISE THIBEAULT YOGA

Programmation spéciale 21 avril 2024

JOUR DE LA TERRE • CA

Activité de sociofinancement pour la Journée de la famille

- 10h00 Séance de Yoga avec Lise Thibeault (20 \$)
- 10h00 Bricolage supervisé pour enfants à la bibliothèque (gratuit)
- 11h30 Repas communautaire en collaboration avec *Cultive le partage* (15 \$)

Places limitées
Réservez votre place!!
819-295-3782 poste 5

Pour tous à partir de 13h30

- Marché de vêtements recyclés à 1 \$/unité au profit de la journée de la famille.

« Donnez une seconde vie à vos vieilleries et la Terre vous dira merci! »



819-295-3782 poste 5
loisirs@stlucdevincennes.com

SERVICES ET ACTIVITÉS À PROXIMITÉ

Service d'accompagnement-transport GRATUIT

Grâce à la généreuse contribution de

 **Desjardins**
Caisse de Mékinac-Des Chenaux

Pour les membres de la Caisse Desjardins de Mékinac-Des Chenaux n'ayant pas de moyen de transport ou de personnes de leur entourage pouvant les accompagner à l'institution financière.

Lors de ce même accompagnement, il sera possible d'effectuer d'autres déplacements, que ce soit pour une sortie ou une activité essentielle, selon entente et préavis.



Pour plus d'informations ou bénéficier du service, veuillez vous référer au Centre d'action bénévole desservant votre municipalité. Certaines conditions ou critères d'admissibilité peuvent s'appliquer.

PROGRAMMATION AVRIL 2024

VEUILLEZ NOUS AVISER DE VOTRE PRÉSENCE SVP, MERCI!

CABANE À SUCRE Chaque membre peut inviter un(e) ami(e) adulte. **25\$/personne. Transport fourni** à partir de Ste-Thècle et de Ste-Anne-de-la-Pérade jusqu'à la Cabane. Retour vers 15h00.

CAFÉ JASETTE :

Vous êtes invités à vous joindre à nous pour un après-midi de détente et de plaisir à discuter et partager entre aidants autour d'un breuvage offert. Vous aurez la chance d'échanger sur plusieurs sujets et de faire de belles rencontres.

CONFÉRENCE GRATUITE

« COMMENT FAIRE FACE À LA CHARGE MENTALE »

Pour les personnes qui désirent mieux gérer le stress et vivre davantage de satisfaction dans ce monde où tout va vite. Nous les aidons à se recentrer, se choisir, vivre plus d'amour pour elles-mêmes et se diriger vers la vie qu'elles souhaitent. **Transport gratuit!**

Repas « Boîte à lunch » disponible à 15\$ sur réservation avant le 11 avril. La boîte à lunch comprend un Wrap au poulet mariné, une salade de pâte classique, un V8, des crudités et trempette du fromage et des noix ainsi qu'un dessert préparé par les traiteurs LES MLLES de St-Prosper.

CAFÉ-RENCONTRE « RIRE POUR SE LIBÉRER »

Le rire permet d'évacuer le stress : quand on rit, on sécrète des endorphines, des hormones qui réduisent la production d'adrénaline générée par le stress. Le rire nous permet aussi de détendre nos muscles et d'oxygéner notre cerveau et notre cœur. Riez-vous assez chaque jour?

GRUPE DE DISCUSSION ET ART THÉRAPIE

Amenez des amis, des voisins qui, comme vous sont proches aidants et qui auraient besoin de nos services de soutien. De plus, venez expérimenter un exercice d'art thérapie en groupe pour une expérience unique et enrichissante.



Association des Personnes Aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan
Contactez-nous pour info/inscription au 1 855 284-1390 (sans frais) ou par courriel à inscriptionsaidants@hotmail.com
Ste-Thècle: 301, rue St-Jacques (local 207)
St-Luc-de-Vincennes: 660, rue Principale (local au 2e étage)



Judi le 4 avril de 11h30 à 15h00
Sucrerie Boisvert
11 Rang de la Rivière Batiscan Nord-Est,
Saint-Stanislas

Mardi le 9 avril à 13h30
Café La Tribu
955 Rue Notre Dame, Saint-Maurice

Judi le 11 avril à 13h30
Au Petit Palace,
204 Rue Masson, Ste-Thècle

Judi le 18 avril
Repas de 16h30 à 17h30
Conférence de 17h30 à 19h30

Domaine Seigneurial Sainte-Anne
200 rue Principale
À Ste-Anne de la Pérade

Mardi le 23 avril à St-Luc
Judi le 25 avril à Ste-Thècle (local 217)

En virtuel (# réunion 206 588 1781)
Mardi le 23 avril à 13h15

L'APPA



Mercredi le 24 avril
De 13h00 à 16h00
1 chemin Barette
À Ste-Geneviève de Batiscan
(derrière le terrain de baseball)

Café et dessert offert!

Vous êtes un ainé habitant St-Narcisse, St-Maurice, St-Stanislas ou St-Luc-de-Vincennes?

Vous aimeriez recevoir un repas chaud trois services à prix modique livré à la maison le jeudi midi?



Cuisiné
par nos
bénévoles!

Réservez votre repas sans tarder!

418-328-8600







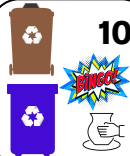





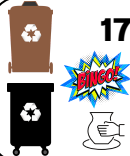















CENTRE
D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MORAINÉ

AVRIL 2024

Pensée : Écoute le vent, il parle! Écoute le silence, il murmure!
Écoute ton cœur, il sait!!

Proverbe sioux

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
01 	02 	03 	04 	05	06	07
08 	09 	10 	11 	12 	13 	14
15 	16 	17 	18 	19	20 	21 
22 	23 	24 	25 	26	27 	28
29 	30 	01 	02 	03	04 	05

Notes :



Recyclage



Déchet domestique



Compost



Les encombrants
(sur réservation seulement)
819-840-0704

À faire



Yoga



Collecte de canette



Cartes et jeux
de société



Poterie

Municipalité de Saint-Luc-de-Vincennes

600, rue de l'église
Saint-Luc-de-Vincennes (Québec) G0X 3K0
téléphone: 819-295-3782
Pour toutes questions, écrivez-nous!
municipalite@stlucdevincennes.com

Services municipaux

Inspecteur municipal
819-295-3782 poste 3

Service d'urbanisme
Permis de construction, certificat
d'autorisation et permis de lotissement
819-295-3782 poste 1


Service des loisirs
819-295-3782 poste 5

Urgences seulement : 819-696-7490

Bibliothèque

Heures d'ouverture
mardi 18h30 à 20h00
jeudi 13h30 à 15h30
Pour nous rejoindre : 819-295-3608

Paroisse St-Laurent-de-la-Moraine

Messe et célébration tous
les dimanches 9h15
célébrée par le Prêtre Claude Lapointe
Adoration tous les vendredis de 19h à 21h
Marguillers: Normand Hamelin, 
Alain Auclair
Bénévole: Jacques Lefebvre 819-295-3242
Secrétaire: Johane Lebel 819-374-3371

Info-Santé / Info-Social 811



Info-Santé (option 1) Pour joindre une infirmière en cas de problème non urgent
Info-Social (option 2) Un professionnel en intervention psychosociale sera à votre écoute

CIUSSS DE LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC
90, chemin Rivière-à-Veillet, Sainte-Geneviève-de-Batiscan
Information générale : 418-362-2727

1 866 APPELLE (277-3553) Centre de prévention du suicide (www.suicide.ca)

SERVICES D'URGENCE

Ligne d'urgence: 911

Sûreté du Québec: 819 379-7311

Urgence environnement
1-866-694-5454

Urgence sécurité civile
1-866-776-8345