



ASSOCIATION
des **PERSONNES AIDANTES**
de la **VALLÉE-DE-LA-BATISCAN**

Prendre soin
de **SOI**
tout en prenant soin
de **L'AUTRE !**

SERVICES OFFERTS

Formations
Conférences
Écoute
Café-jasette
Référence et information
Activités diverses
Répît à domicile

COORDONNÉES : 301, rue St-Jacques, local 207, Sainte-Thècle (Québec) G0X 3G0 ☎ 418 289-1390 / Sans frais : 1 855 284-1390

POINT DE SERVICE : 660, rue Principale, local 1, St-Luc-de-Vincennes (Québec) G0X 3K0 ☎ 819 840-0457

info@aidantsvalleebatiscan.org 📧 www.aidantsvalleebatiscan.org

PROGRAMMATION DE MAI 2021

Aider sans s'épuiser : Le choix

Cet atelier d'information et d'échange permettra aux proches aidants de constater que ce n'est pas toujours un choix de devenir aidant, mais que l'on peut faire des choix sur l'aide que l'on apporte.

Jeudi le 13 mai de 13 h15 à 15 h00

inscriptionsaidants@hotmail.com

pour avoir le lien



Café-jeux

Dans le confort de votre foyer, venez échanger avec d'autres proches aidants et faire des jeux avec notre intervenante. On vous attend !

Mardi le 25 mai de 13 h 15 à 15 h

inscriptionsaidants@hotmail.com

pour avoir le lien



LOIN DES YEUX PRÈS DU CŒUR

Groupe de soutien et d'échange pour les proches de personnes hébergées

7 thèmes seront abordés :

1. Mon histoire
2. Mon proche et moi
3. Ma relation avec le personnel
4. Lorsque les émotions s'en mêlent...
5. La grande réorganisation
6. Les deuils et moi
7. Mon réseau de soutien

Les rencontres ont lieu :

3-10-17-24-31 mai et le 7-14 juin
2021 à 13h15

À St-Luc-de-Vincennes

Places limitées, masques obligatoires

* Ce groupe sera offert à Sainte-Thècle à l'automne également.

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'ANCIENS
MAURICIE

Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.

Il est OBLIGATOIRE de s'inscrire !

Au plaisir de vous y voir! # 819 840-0457 (St-Luc) ou 418 289-1390 (Ste-Thècle)