



## PROGRAMMATION DE AVRIL 2021

### Café-jasette

Participer à un café-jasette, c'est une occasion pour sortir et rencontrer de nouvelles personnes qui vivent des choses similaires. C'est un endroit chaleureux où une bonne boisson chaude vous sera offerte. C'est également un lieu d'échange dans le respect de chacun. Venez-vous joindre à nous!

**Mardi le 6 avril de 13 h 15 à 15 h 00**

**St-Luc-de-Vincennes**

**Jeudi le 8 avril de 13 h 15 à 15 h 00**

**Ste-Thècle, local 217**

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE!**

### Aider sans s'épuiser: Agir avec bienveillance

Agir avec bienveillance autant envers soi-même qu'envers son proche. Comment faire ? Quels sont les outils qui vous aideront ? Voilà de nombreuses questions auxquelles nous essaierons de répondre lors de cet atelier.

**Mardi le 13 avril de 13 h 15 à 15 h 00**

**St-Luc-de-Vincennes**

**Jeudi le 15 avril de 13 h 00 à 15 h 00**

**Ste-Thècle, local 217**

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE!**

### JOYEUSE PÂQUES À VOUS TOUS !



### Comité de consultation

Voilà votre chance de vous exprimer et de faire valoir vos idées, afin que nous puissions planifier une programmation à la hauteur de vos attentes. Durant cet après-midi, nous pourrions échanger sur vos idées de conférences ou de formations et nous vous en proposerons également. Viendra à la fin, un vote pour déterminer ce qui sera présenté durant l'année 2021-2022. Au plaisir!

**Jeudi le 22 avril de 13 h 00 à 15 h 00**

**Sur ZOOM**

**206 588 1781**

**Il est OBLIGATOIRE de s'inscrire !**

**Au plaisir de vous y voir! # 819 840-0457 (St-Luc) ou 418 289-1390 (Ste-Thècle)**

